

## **Fokus Schulen Nidwalden**

Nidwaldner Schulpräsidentenkonferenz (SPK)

Nidwaldner Schulleiterkonferenz (SLK)

Lehrerinnen- und Lehrerverband Nidwalden (LVN)

Verband der Schulleiterinnen und Schulleiter Nidwalden (VSL NW)

## **Kinder und Jugendliche sind gefordert – wie stärken wir sie?**

### **Öffentliche Bildungsveranstaltung**

### **für Eltern, Lehrpersonen, Behörden, alle Interessierten**

**Saal Schulhaus Pestalozzi, Stans**

**Mittwoch, 15. Mai 2024**

**19.30 – 21.30 Uhr**



Was macht Kinder und Jugendliche stark?

Wie können sie besser mit herausfordernden Situationen umgehen?

Welche schützenden Bedingungen in ihrer Lebensumwelt brauchen sie?

Wie können wir als Eltern und Lehrpersonen ihre Resilienz fördern?

Welche Rolle soll die Politik spielen?

Mit folgenden Persönlichkeiten wollen wir diese Fragen angehen:

**Natascha Zoller**, Dozentin an der Akademie für Lerncoaching, Kinder- und Jugendpsychologin

Sie wird uns in ihrem Referat aufzeigen, wie eine bewusste Kommunikation ein positives und wertschätzendes Miteinander fördert.

**Susanne Siegenthaler**, Berufsmilitärpilotin, CRM Trainerin, Schulrätin Sachseln

**Dr. med. Matthias Strebel**, Co-Chefarzt Spital Nidwalden, allgemeine und viszerale Chirurgie, Instruktor für Schocktraining

Fokus Schulen Nidwalden ist ein gemeinsames Projekt von unterschiedlichen Bildungsorganisationen in Nidwalden. Seit 2014 organisieren wir gutbesuchte Informations- und Bildungsveranstaltungen zu aktuellen Themen durch.

## **inhaltliche Eckpunkte der Veranstaltung**

### **Kinder und Jugendliche sind gefordert – wie stärken wir sie?**

**15. Mai 2024, 19.30 – 21.30 Uhr**

**Saal Schulhaus Pestalozzi, Stans**

#### **Warum dieses Thema?**

Bereits In einer Befragung der Jacobs Foundation von 2014 gab fast die Hälfte der 1500 mitwirkenden Jugendlichen an, das Gefühl von Stress und Überforderung gehöre zu ihrem Alltag. Dabei sagten 80 Prozent der von Stress Geplagten, ihnen machten nicht Eltern oder Lehrpersonen, sondern die hohen Anforderungen an sich selbst zu schaffen. Wie können Eltern und Lehrpersonen helfen?

Ist Erwachsenwerden grundsätzlich schwieriger geworden? Jede Generation wird mit Herausforderungen konfrontiert. Allerdings haben in den vergangenen 20 Jahren Häufigkeit und Geschwindigkeit von Veränderungen zugenommen.

Dazu kommen heute die vielen virtuellen Kanäle, die im Alltag der Kinder und Jugendlichen enorm präsent sind. Die Mehrheit der Jugendlichen meistert dies zwar problemlos. Bei den verletzlicheren 15 bis 20 Prozent kann es zu Überforderung führen.

Oder ist es der permanente Krisenzustand, der junge Menschen krank macht? Die Pandemie, die Klimakrise, dann der Ukrainekrieg...

#### **Unser Ansatz an diesem Abend:**

Für die Kinder gibt es viele Übungsfelder, um ihre Widerstandskraft zu stärken. Aber sie machen zu selten die Erfahrung, Herausforderungen bewältigen zu können. Tauchen Schwierigkeiten auf, werden sie schnell mutlos.

**Referat Natascha Zoller** Dozentin an der Akademie für Lerncoaching, Kinder- und Jugendpsychologin

#### **Wie können wir unsere Kinder und Jugendliche stärken?**

In ihrem Referat wird sie uns aufzeigen, wie wichtig dabei eine bewusste Kommunikation ist. Eltern und Lehrpersonen werden die Grundprinzipien einer stärkenden Kommunikation an konkreten Beispielen aufgezeigt.

#### **Aussenblick**

An diesem Abend wollen wir auch mit zwei Gästen das Thema Resilienz- Widerstandskraft aus zwei ganz unterschiedlichen aber gleichwohl sehr herausfordernden Berufsfeldern beleuchten. Es sind dies

**Susanne Siegenthaler**, Berufsmilitärpilotin, CRM Trainerin, Schulrätin Sachseln

**Dr. med. Matthias Strebel**, Co-Chefarzt Spital Nidwalden, allgemeine und viszerale Chirurgie, Instruktor für Schocktraining

Wie gehen sie mit Belastungen und schwierigen Situationen um? Was sind ihre «Rezepte», damit sie in ihren Berufen gesund und im Gleichgewicht bleiben? Was kann die Schule, was können die Eltern davon lernen?

Durch den Anlass führt **Peter Baumann**, ehemaliger Gesamtschulleiter Hergiswil, Mitglied Fokus Schulen Nidwalden